JALパック × ことりっぷ

ことりっぷ co-Trip
海外版

シドニー
Sydney

シドニーに行ったら……













さて、なにを楽しみましょうか？



街も自然も楽しめる美しい港町、シドニー。
世界遺産や青い海、美しい街並み、お買い物やグルメまで
その魅力を存分に体感しましょう。

さわやかな潮風が吹くシドニーは深く入り組んだ入り江にオペラハウスやハーバー・ブリッジが美しい姿を見せてくれます。ノスタルジックな街並みを楽しみながらお買い物や、新鮮フードを味わったり、オーストラリアのカフェ文化を楽しむのもいいですね。



さて、なにを買いましょうか？

check list

- ☐ オージーブランド
- ☐ アーケードで掘り出しもの
- ☐ おしゃれな雑貨




手作り石けんはマーケットでよく見かけます。これはロックスで



手に入れたいアボリジナルアート



ブーツといえばアグ！あったかくておしゃれ

さて、なにを食べましょうか？

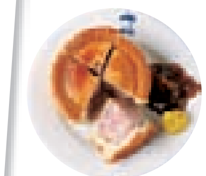


check list

- ☐ シーフードとオージービーフ
- ☐ カフェで味わうおいしいコーヒー
- ☐ 話題のスイーツを堪能



ボンダイ・ビーチでシーフードをおなかいっぱい食べましょう



ミート・パイはオージーの大好物



コーヒーの種類も豊富

さて、なにをしましょうか？

check list

- ☐ オージーと一緒にコーストウオーク
- ☐ 2大スポットでステキな眺めにうっとり
- ☐ ディナークルーズでごほうびタイム



砂浜に映える青い空と海の美しさには感動です



オペラハウスは夜のライトアップもおすすめです

シドニーはこんな感じです

オーストラリア最大の都市シドニーは陽気なムードにあふれています。
オペラハウスやハーバー・ブリッジなど有名な観光スポットが点在し、
エリアごとに雰囲気が異なるので、街歩きをたっぷりと楽しめます。





世界遺産の森、ブルーマウンテンにも行ってみましょう。

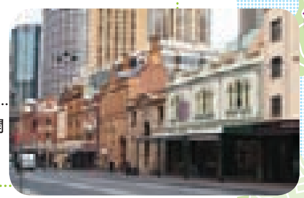




イギリス植民地時代の面影を残す古い街並みとオペラハウスがある海の玄関口

1 ロックス&サーキュラー・キー

The Rocks~Circular Quay



シドニー発祥の地といわれるロックスは開拓時代の独特な雰囲気。
サーキュラー・キーは、オペラハウスがある。



映画館や水族館などが集まるエンターテインメントエリア

2 ダーリング・ハーバー

Darling Harbour

コックル・ベイを囲むように、ショッピングセンターやレストランが集まるエンターテインメントエリア。



高層ビルのオフィス街とショッピングエリア

3 シティ

City

州の議事堂やオフィスビルが建ち並ぶ、シドニーの政治と経済の中心地。

美食レストランやセンスのよい店が多い

4 サリー・ヒルズ～ダーリングハースト

Surry Hills~Darlinghurst

センスのよいショップやおいしいレストランが並ぶエリア。地元の人の間でも評判。

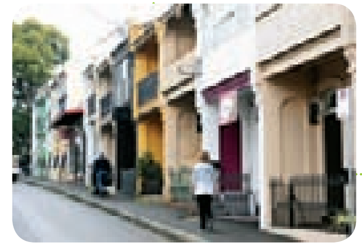
ライフセーバー発祥の地

ボンダイ・ビーチ

世界中のサーファーが集うボンダイ・ビーチはとっても明るく開放的。海を眺めながらカフェでのんびりしたり、サーフショップでお買いものもできるんです。長くつづく海岸線を歩くコーストウオークもオージーたちに人気です。



芸術家たちに愛される流行発信地にオシャレな店やアートギャラリーが点在



5 パディントン

Paddington

美術大学があり、街全体がおしゃれな雰囲気。ウインドーショッピングやカフェタイムを楽しみながらの散策がおすすめ。

再開発で生まれ変わった注目の埠頭エリアと夜の繁華街

6 ウールームールー～キングス・クロス

Woolloomooloo~Kings Cross



湾に面したウールームールーはさわやかな雰囲気。
キングス・クロスには古い建物が残り、パブが多い。

KILLARA

JALパック便り

きららステーションが便利です！

滞在中の過ごし方や困ったことを相談したい・・そんなときに安心なのが、きららステーション。ツアーの申し込みから滞在中のご相談、なんと携帯電話の充電までできるんです。
詳しくは、パンフレット→P.3へ
ギャラリアラウンジ内/DFSギャラリア5階
〈毎日〉9：00～17：00



※掲載のデータは2010年7月のものです。
変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。

マーケットからおしゃれ雑貨まで
シドニーはお買いもの好きにはぴったりです

**新旧文化の融合が魅力的な街は、歩くと新しい発見の連続です。
景色を楽しみながらクラシックなアーケードやオージーたちの集う
マーケットをのぞいたり、オージーブランドやおしゃれ雑貨を見つけましょう。**

**かわいいカフェにマーケット……
パディントンはお散歩に最適です**

シドニーでいちばん“かわいい街”、といわれるパディントンでは、ウインドーショッピングやカフェタイムを楽しみながらお散歩はいかが？週末なら、朝からマーケットへ行くのもおすすめです。



シドニーらしさを満喫できる アーケード＆マーケット

**ヨーロッパの雰囲気が漂うクラシックアーケードは
古きよき時代のシドニーを感じられる場所です。
週末はマーケットに出かけて、掘り出しものを探しましょう。**

ヨーロッパの建物がモデル

クラシックアーケード

クラシックなインテリアのアーケードは、一見の価値あり。さまざまな店が集まっているのでショッピングスポットとしても◎。



クイーン・ヴィクトリア・ビルディング
Queen Victoria Building(QVB)

優雅な建物の中で買い物三昧！

19世紀の建造物を改装した、ロマネスク様式の建物。ドーム形の吹き抜けやステンドグラス、モザイクタイルなどで装飾されていて、多彩な店が200軒以上も集まっている。



シティ
所 455 George St., Sydney
交 シティレール／タウン・ホール駅からすぐ ☎ 02-9264-9209
営 C 店舗により異なる
休 無休

1 アボリジナルアートがモチーフのカップ 2 柱のアーチや手すりなど細かい装飾まで見逃せない 3 上品さが漂う館内 4 取り壊しの危機を免れ大修復された

ストランド・アーケード
Strand Arcade

優雅な装飾に歴史を感じる

ジョージ・ストリートとピット・ストリートをつなぐ、ヴィクトリア様式の洗練されたアーケード。100年以上の歴史があり、オープン当時からの装飾や手すりなどが、アンティークな雰囲気を演出。開店当時のテナントから最新ブランドまで、店がずらりと並ぶ。

シティ
所 412-414 George St., Sydney 交 モノレール／シティ・センター駅からすぐ ☎ 02-9232-4199 営 休 C 店舗により異なる



1 2 Level 1にある「ザ・コーナー・ショップ」は女性に人気のセレクトショップ。ディスプレイもすてき
3 繊細な装飾がいたるところに
4 ガラス屋根から陽光が降り注ぐ

学生街のマーケットもおもしろい！



アーティストや学生が暮らす芸術の街、グリーブにある学校で土曜に開催されているのがグリーブ・マーケッツ。古着やアンティークに注目です。

週末だけのお楽しみ

マーケット

地元の人が集まるマーケットは掘り出しものの宝庫。主に週末に開かれているので、早めの時間に行って、よいものを手に入れよう。



1 ファッジ（Fudge）というキャラメルに似たお菓子。1本A$4.50
2 ヤギのミルクで作られた体に優しいソープ1個A$6





帆を模したテントが張られているので、雨の日でも大丈夫

ロックス・マーケッツ
The Rocks Markets

個性的なおみやげ探しにはもってこい

観光客も多く訪れる名物マーケット。ジョージ・ストリートの北端で開催される。クオリティの高い、おみやげにぴったりのポップな雑貨や手工芸品が多く並ぶ。フード屋台もあるので、つまみながらぶらぶら歩くのも楽しい。

ロックス
所 Playfair & George Sts., The Rocks
交 シティレール／サーキュラー・キー駅から徒歩5分 ☎ 店舗により異なる
営 土・日曜の10:00〜17:00



気づいたら両手いっぱい！

フード屋台もあり、テーブル席も完備。こちらでランチを





「Red」という洋服店で見つけたキュートなノースリーブ。左A$90、右A$140

オペラハウスのフォーコートでも、日曜、祝日にマーケットが開催されます。

現地で手に入れたい オーストラリア・ブランド



ジュリーク●天然成分を使った肌にやさしい人気コスメ。



アグ●日本でも大人気の履き心地抜群のブーツ

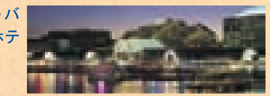
JALパック便り

お買いものには ショッピングセンターが便利です

その1 ハーバーサイド・ショッピングセンター
Harbourside Shopping Centre

200店舗ものショップやレストランが入った巨大ショッピングセンター。ローカルブランドや雑貨ショップなどおみやげ選びにうれしい幅広いショッピングが楽しめます。

フォーポインツ・バイ・シェラトンホテルより徒歩7分



その2 ウエストフィールド・ショッピングセンター
Westfield Shopping Centre

世界最大級のショッピングセンターグループ「ウエストフィールド」の旗艦店が2010年10月に新装オープン。国内外の有名ブランドやレストランなど250店舗以上の専門店がそろう話題のスポット。散策の途中で立ち寄ってみましょう。

シェラトン・オン・ザ・パークホテルより徒歩1分

シドニーを満喫できる おすすめツアーはこちらです

その1 ロックス・ウォーキングツアー



開拓時代の面影を残す「ロックス地区」を散策。土日にはマーケットにも訪れます。

パンフレット→P.14

その2 専用ガイドと行く シドニー街歩き観光

「記念日旅行」シドニーコースでは、専用ガイド同行で、おすすめカフェでの朝食、街歩きが効率よく堪能できます。 パンフレット→P.38

美食の街で多彩なオージーグルメに舌つづみ

独自の食文化をもつシドニーはグルメレストランの宝庫です。
新鮮な獲れたてシーフードや、ジューシーなオージービーフ、
話題のスイーツはもちろんおしゃれなカフェでおいしいコーヒーはいかが？

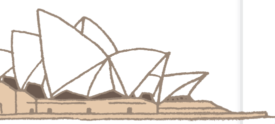


シドニーで話題のスイーツを食べ尽くしましょう！

シドニーでは街のいたるところでスイーツの店が見つかります。ボリュームのあるものが多く、見た目もかわいいので、おなかも心も満たしてくれますよ。いろいろトライしてみましょう。

オーストラリアの“美食”をリーズナブルに味わいましょう

食事代が高いといわれているシドニーにも、お手頃グルメがあるんです。
なかでも、滞在中にぜひ味わいたいのが獲れたてのシーフード。
ほかにもオーストラリアならではの料理がいっぱいです。

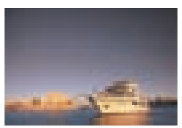




ディナークルーズで優雅なひとときを

「キャプテン・クック・ディナークルーズ」
豪華客船でシドニーの美しい夜景を楽しめるディナークルーズ。おいしい食事やきらびやかなショーを満喫して、贅沢な夜を過ごしましょう

パンフレット→P.14



シーフード SEAFOOD

エビ、カニ、カキ、サーモンなど、シドニー近海で獲れるシーフードは絶品。素材の味を思う存分味わおう。



エビ PRAWN 生でも売られているが、ゆでエビが一般的。素材の味を楽しむために、塩で味わいたい

カニ CRAB 高級なマッドクラブやキングクラブなど種類豊富。どれも濃厚な味わい

オイスター OYSTER 味も大きさも種類によってさまざま。小粒でミルキーな味わいのロックオイスターが有名

サーモン SALMON とにかく切り身が大きく、焼いても、醤油をつけて刺身で食べても美味



How to order





1. 数店舗のなかから好きな店を選ぶ
建物の中には、小売店がずらり。値段やガラスケースの食材を確認し、好きな店をセレクト。

2. 欲しい食材をオーダー
カキは1ダース(12個)か半ダースで注文を。エビや貝などは、個数でもグラムでも注文できる。



3. お金を払う
ケース越しに支払う場合もあれば、レジで払うことも。指示に従おう。



4. 空いている席を探す
お店の横にあるテーブルでも食べられるが、空いてなければ、外の席へ。鳥にえさを与えないこと。

新鮮なシーフードはココで堪能

フィッシュ・マーケット Sydney Fish Market

漁港に隣接している大きな魚市場。卸売りだけでなく、一般向けの店も充実。観光客も多い。

ピアモント
所 Bank St., Pyrmont 交 ライト・レール／フィッシュ・マーケット駅から徒歩2分 ☎02-9004-1100 営 7:00～16:00（店舗により多少異なる） 休 C 店舗により異なる

新鮮な魚を食べるならココ！





カキをむくおじさんの手つき、漁港の雰囲気、食材の並ぶ様子など、どれも見ているだけで楽しい



シドニーの動物園
ダーリング・ハーバーにあるワイルドライフ・ワールドでは、コアラはもちろん、珍しい動物たちを見学できます。

オーストラリアのカフェ文化をご紹介します

シドニーの街にもカフェがたくさん。コーヒーの種類も多く、日本とは異なる呼び方もあります。おいしいコーヒーでひと息ついてみませんか？



ロング・ブラック Long Black 日本のブラック・コーヒーよりも濃く苦味が強い。
苦味の強いブラック・コーヒー



カフェ・ラテ Cafe Latte ショート・ブラックに同量のミルクを加えたもの。



フラット・ホワイト Flat White ロング・ブラック＋スチームミルク。泡立っていないのでフラット(平ら)



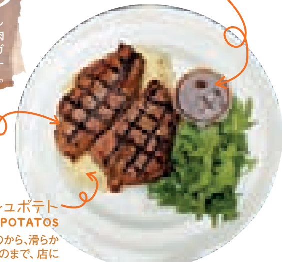
ショート・ブラック Short Black デミタスカップに入ったエスプレッソ。
食後に飲みたいエスプレッソ



アイス・コーヒー Iced Coffee 冷たいコーヒーにアイスクリームや生クリームがトッピング。

オージービーフ AUSSIE BEEF

脂が少なく、肉本来の味を楽しめるのがオーストラリア産牛肉の特徴。有名なのはアンガスビーフで、そのジューシーな味わいはやみつきに。



デミグラスソース DEMI-GLACE SAUCE 濃厚なソースは肉にもポテトにも合う

ビーフ BEEF カットが分厚く、ボリューム満点なのがオージー流。素材を生かしたシンプルな味付け

マッシュポテト MASHED POTATOS 粗くすり潰したものから、滑らかなクリーム状のものまで、店によりテイストはさまざま

リーズナブルなメニューがそろう

グース・ガーデン Goose Garden

「セラフィ・マーフィーズ」というパブの2階では、A$6.95で、オージービーフが味わえる。

シティ
所 2F 43-49 Goulburn St. 交 モノレール/ワールド・スクエア駅から徒歩5分 ☎02-9211-2002 営 24時間（A$6.95のメニューは8:00～22:00） 休 無休 C V、M、A（12A$以上のみ）

フィッシュ＆チップス FISH & CHIPS

白身魚のフライとポテトフライの名コンビ。ファストフードの定番としてオージーに愛されている。



フィッシュ FISH 使う魚は各店の仕入れ状況により決まる場合が多い。淡泊な味わいの白身魚だ

チップス CHIPS 揚げたてのポテトは、レモンで食べてもケチャップで食べてもおいしい

ボンダイ・ビーチ沿いの魚屋さん

ボンダイ・サーフ・シーフーズ Bondi Surf Seafoods

フィッシュ＆チップスなどのテイクアウトメニューをそろえる店。チョコバーのフライA$3.50も人気。

ボンダイ・ビーチ
所 128 Campbell Pde. Bondi Beach 交 ボンダイ・エクスプローラー /Stop12下車すぐ ☎02-9130-4554 営 9:00～21:00（夏季は～22:00） 休 無休 C 使用不可



1 シーフードプラッターも頼める 2 人魚の看板が目印 3 ランチタイムは地元客が押し寄せる



バラマンディ BARRAMUNDI オーストラリアの代表的な魚。焼いても揚げても美味。フィッシュ＆チップスにも使われる。

シーフードの盛り合わせは「シーフードプラッター」といいます。お皿からはみ出すほど豪快な盛り付けにびっくり。

旅コーヒーキャンペーン開催！
パンフレット→P.14

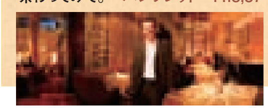
JALパック便り

シドニーで味わいたいおすすめグルメ

その1 ビルズ bills
NYタイムズ紙に“世界一の朝食”と賞賛された“ビルズ”。日本でも人気のビル・グレンジャー氏の人気店で、絶品のリコッタパンケーキを味わいましょう。
パンフレット→P.38



その2 グラス・ブラッセリー Glass Brasserie
今注目のセレブシェフ/ルーク・マンガン氏が手がけるモダン・オーストラリアン・レストラン。洗練された料理を一度味わってみて。 パンフレット→P.18,37



海や森の豊かな自然、ステキな街の景色…
シドニーの魅力は尽きません

自然や近代&レトロが調和する街並みなど多彩な顔を持つシドニー。
定番スポットも必須ですが、オージー気分で海辺をのんびりおさんぽも気持ちがいいです。
ひとあしのばしてブルーマウンテンで大自然のパワーを感じるのも◎。

JALパック便り

定番スポットも見逃せません

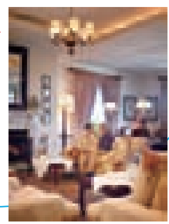
オペラハウスやブルーマウンテンなど
定番の観光をしっかり押さえたツアーを有効活用しましょう。

その1 **シドニー市内観光**(オペラハウス館内ツアー付)
パンフレット→P.13

その2 **ブルーマウンテンとルーラ散策観光**
パンフレット→P.14

世界遺産の大自然の中で過ごしてみませんか?

「記念日旅行/ブルーマウンテンに泊まるシドニー 6日間」
世界遺産の森に佇むリゾートに1泊。専用ガイドが同行し、ゆっくりブルーマウンテンが楽しめます。
パンフレット→P.39





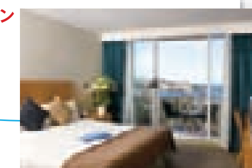


シドニーの2大スポットは記念撮影+αが楽しいです

オペラハウスはその美しい姿をバックに記念写真を撮るのはもちろん、内部を見学したり、グルメやショッピングをするのも楽しいです。ハーバー・ブリッジは登ったり、歩いたりして体感してみましょう。

朝のおさんぽに最適なボンダイ・ビーチ周辺に泊まりましょう。

「スイス・グランド・ボンダイビーチ」
パンフレット→P.17





コーストウオークでシドニーの風を感じましょう

シドニーには美しいビーチがたくさんあって、
海辺をお散歩する"コーストウオーク"が人気です。
好きなコースを気の向くままに、の〜んびり歩いてみましょう。

オージーと一緒にコーストウオークをしませんか?

海岸を歩くとひとことでいっても、場所ごとに景観が異なり、違った魅力があります。観光スポットなども点在するので、休憩がてらに立ち寄るのも楽しいですよ。

【ウオーキングアドバイス】
・冬でも昼間は日差しが強いので、日焼け対策は万全に
・ビーチで泳ぐ場合は、旗と旗との間が基本。それ以外の場所は潮の流れが強く危険です
・のんびり、自然を楽しみながら歩きましょう



人気コースはこちらです



クレモーン・ポイント
Cremorne Point
小さな半島を一周。オペラ・ハウスとハーバー・ブリッジを望むことができます。3km /約1時間

ワトソンズ・ベイ
Watsons Bay
シドニー湾の南の入り口、サウス・ヘッドの岬まで北上。断崖絶壁や漁村があります。2.5km /約1時間

ボンダイ〜クージー
Bondi Beach~Coogee Beach
サーフィンで有名なボンダイ・ビーチから南のクージー・ビーチまでを歩きます。6km /約2時間30分



ボンダイ〜ブロンテ・ビーチのコースを歩いてみました

シドニーで一番人気のコース。今回はクージー手前のブロンテ・ビーチまで行ってみました。

8:00 まずは朝食を。野菜たっぷりのひと皿でエネルギー充電!



ブレーヴ・カフェ
Brave Cafe
オーガニック食材にこだわる店。店内には海や貝がらの絵画が飾られている。

ボンダイ・ビーチ
所68 Gould St., Bondi Beach 交ボンダイ・エクスプローラー /Stop12下車すぐ ☎02-9365-6863 営7:30〜15:45(土・日曜は〜17:00)※季節により異なる 休無休 C V、M、A、D、J

9:00 ボンダイ・ビーチを散策。朝の海風が気持ちいい〜



ボンダイ・パビリオンにはレストランが軒を連ねる



きれいな砂浜と海岸線、空のコントラストに癒される

10:00 風にあたりながら……コーストウオークをゆっくり歩きます



海辺に整備されたウオーキングコース

11:30 ボンダイ・サーフ・シーフーズでテイクアウトしたランチをいただきまーす



14:00 ブロンテ・ビーチに到着。人が少なくて、砂浜もきれい



ブロンテ・ビーチから更に南下すると、クージー・ビーチに到着する

15:00 近くのカフェで、のんびりスイーツを……



濃厚なチョコケーキがアイスとマッチ

カフェ・サリナ Cafe Salina
オープンテラスからビーチを一望。朝食やランチメニューもそろう。

ブロンテ・ビーチ
所477 Bronte Rd., Bronte Beach 交ボンダイ・エクスプローラー /Stop13下車10分 ☎02-9369-4012 営7:00〜17:00(日により異なる) 休無休 C V、M、A

ここで取り上げた3つのコースのほかに、ノース・ヘッドのマンリーを歩くコースも人気です。

starwood
Hotels and Resorts
x
JALパック

旅コーヒーキャンペーン開催！

シドニーの街をコーヒー片手に散策！
シェラトンをはじめとするStarwoodグループのホテルで
なんと！コーヒー無料サービス！
※ご注意･ご利用条件等は、パンフレットP.14をご覧下さい。



協力
こんな体験したことある？オーストラリア。
オーストラリア政府観光局

Tourism New South Wales
ニュー･サウス･ウェールズ州政府観光局